

Příznaky alergické rýmy

Alergická rýma může být významným zdravotním problémem.

Většina postižených lidí si stěžuje na to, že ovlivňuje jejich spánek, náladu, každodenní činnosti a výkonnost v práci či ve škole. Příznaky mohou být závažnější či nepříjemnější u pacientů, kteří současně trpí astmatem.¹

Mezi nejčastější příznaky alergické rýmy patří rýma s kýcháním, ucpaný nos, někdy i bolest nosních dutin a svědění, otok, zčervenání, slzení, opuchlost či bolest očí.¹



**7 z 10 pacientů trpí
nosními i očními
příznaky¹**

Příznaky alergie v oblasti „V“

Informujte lékaře o svých nosních a očních příznacích

Oči

- Svědí?
- Jsou oteklé?
- Červené?

- Vlhké?
- Opuchlé?
- Bolí?

Nos

- Kýcháte?
- Je ucpaný?
- Máte ucpané a bolestivé nosní dutiny?
- Rýma?
- Tlak v nosních dutinách?
- Svědění?
- Nemůžete správně dýchat?
- Krvácíte z nosu?

Další příznaky

- Dráždivý kašel?
- Bolest hlavy?
- Sípání?
- Bolest ucha?
- Bolest v krku?
- Suchost a škrábání v krku?

- Nemůžete spát?
- Únava?
- Problémy soustředit se?
- Nevolnost?
- Nedostatek chuti k jídlu?
- Slabost?

Příznaky alergie mohou významně ovlivnit kvalitu života

Následují informace o tom, nakolik tyto příznaky mohou ovlivnit život postižených pacientů, a na zadní straně jsou uvedeny informace o ročních obdobích, kdy alergeny mohou vyvolávat problémy, a doporučení, jak se alergenům máte vyhýbat a jak si zapamatovat, že máte použít svůj lék.

V nedávno provedeném průzkumu bylo zjištěno, že alergické příznaky:¹

- vyvolaly problémy s pracovní výkonností u 1 ze 3 dospělých
- vedly k pracovní neschopnosti u 1 z 5 dospělých během 4 týdnů před průzkumem²
- u více než poloviny pacientů vyvolávaly problémy se spaním
- ovlivnily výsledky testů u mladých lidí ve škole či na univerzitě
- nežádoucím způsobem ovlivnily společenský život pacientů

